

Leerkrachten, sportcoaches en leiders van jeugdbewegingen kunnen zich voortaan gratis bijscholen om jongeren te helpen met rouw en verlies

vzw Missing You lanceert opleiding om rouw bij jongeren uit taboesfeer te halen met steun van DELA Fonds

Wie jongeren beroepshalve helpt, kan zich voortaan gratis bijscholen om tieners professioneel te begeleiden wanneer er een overlijden in hun nabije omgeving gebeurt. Dat is mogelijk dankzij een gloednieuw opleidingsaanbod rond rouw en verlies van de vzw Missing You, uitgewerkt met de steun van DELA Fonds. Deze opleiding, die theoretische inzichten combineert met praktische handvaten, beantwoordt aan de nood aan ondersteuning van jongeren in tijden van rouw, klinkt het bij vzw Missing You en uitvaartspecialist DELA. Ook ervaringsdeskundige en Studio Brussel-gezicht Nona Van Braeckel zet haar schouders mee onder dit gloednieuwe opleidingsaanbod rond rouw en verlies.

De helft van de Belgen vindt dat er bij een overlijden meer aandacht nodig is voor het ondersteunen van jongeren. Maar liefst twee derde is van mening dat onze scholen daarin een belangrijke rol kunnen spelen. Dat blijkt uit een studie van DELA bij meer dan 2.000 Belgen. De uitvaartspecialist is dan ook heel blij met de samenwerking met vzw Missing You om een lespakket op maat van wie professioneel met jongeren werkt uit te dokteren.

Lien Verfaillie, woordvoester van DELA: *“We zien het als onze maatschappelijke rol om al wie beroepsmatig met jongeren werkt te informeren over rouw bij tieners. In 2024 werkten we samen met educatief uitgever Plantyn een lessenpakket uit om leerkrachten uit de lagere school te helpen kinderen te leren omgaan met de dood. Dat aanbod breiden we vandaag uit met een opleidingsaanbod op maat van al wie betrokken is bij de ontwikkeling van kinderen via de vzw Missing You. Daarin leren ze hoe je rouwen bespreekbaar maakt bij jongeren, en hoe je hen kan steunen in hun eigen rouw.”*

Halve dag opleiding voor een veilige omgeving

Sinds begin januari 2024 trekt Missing You met de training ‘Doodgezwegen’ naar jongeren van 16 tot 18 jaar op Vlaamse scholen om hen te helpen rond rouw en verlies. Maar niet alleen leerlingen uit de derde graad van het secundair onderwijs blijken nood te hebben aan een lespakket. Ook mensen die professioneel met jongeren bezig zijn, missen ondersteuning.

Sibille Declercq, algemeen coördinator van Missing You vzw: *“We krijgen regelmatig vragen van leerkrachten uit het middelbaar of leiders van jeugdbewegingen of sportcoaches die concrete tools zoeken om het taboe rond de dood en rouwen te doorbreken in de groep jongeren die ze begeleiden. Daarom lanceren we nu met de hulp van het DELA Fonds een specifieke vorming voor al wie professioneel met jongeren werkt. Het lespakket is opgebouwd uit vier modules en focust op het creëren van een veilige basis om rouw en verlies bespreekbaar te maken. Zo combineren we hedendaagse inzichten over rouw met praktische hulpmiddelen en inspiratie die je als begeleider aan jongeren kan aanreiken.*

vzw Missing You en DELA konden bij de uitwerking van een deel van dit lespakket rekenen op Studio Brussel-gezicht Nona Van Braeckel. Sinds haar zestiende doorloopt zij zelf een rouwproces. Nu neemt ze graag de tijd om haar ervaringen en tips te delen met jongeren die van dichtbij met verlies geconfronteerd worden.

Over de opleiding

Een vorming duurt 3 uur en is interactief opgebouwd. Per sessie kunnen er zo'n 20 jongerenbegeleiders deelnemen. De vormingen worden gegeven door de opgeleide vormingsvrijwilligers van Missing You, onder deskundige begeleiding van rouwexperte Alexandra Hustinx.

Over vzw Missing You

Missing You gidst sinds 2000 jonge mensen van 6 tot 30 doorheen hun rouwproces. Dat doet de organisatie door contacten te leggen met lotgenoten in rouwgroepen, kampen en ontmoetingsdagen. Via campagnes en vormingen leren ze samen om anders te kijken naar rouw en te bouwen aan een omgeving die begrip toont en ondersteunt, waar rouwen kan en mag. De activiteiten van de vzw worden hoofdzakelijk gedragen door vrijwilligers. Missing You helpt het maatschappelijke taboe rond rouw te doorbreken en beschikt over een educatief aanbod voor het netwerk van jonge rouwenden, zoals familie, (toekomstige) leerkrachten, opvoeders, begeleiders, jeugdbewegingen,...
Meer info op <https://www.missingyou.be/>

Over DELA en DELA Fonds

DELA staat voor "Draagt Elkanders Lasten" en maakt deel uit van een coöperatie. DELA is gespecialiseerd in alles wat van ver of dichtbij te maken heeft met afscheid en ontzorgt mensen op één van de moeilijkste momenten van hun leven: het afscheid van een dierbare. Onze organisatie bestaat reeds meer dan 85 jaar en is sinds 1989 aanwezig in België, waar ze bijna 800 medewerkers telt die helpen vóór, tijdens en na een uitvaart. DELA is vooral gekend als uitvaartverzekeraar, maar heeft ook een 70-tal hooggekwalificeerde uitvaartcentra op meer dan 120 locaties in België, 3 crematoria en een repatriëringscentrum op de luchthaven van Zaventem. Bovendien staan een 30-tal consultants nabestaandenzorg dagelijks klaar om de nabestaanden na de uitvaart te helpen met praktische en administratieve besommeringen. DELA doet ongeveer 80% van de repatrieringen en begraaft 1 op de 10 Belgen. DELA staat er dan ook om gekend dé uitvaartspecialist van België te zijn. Vanuit haar sociale betrokkenheid richtte DELA het DELAfonds op, dat initiatieven steunt die het moeilijke moment rondom het afscheid draaglijker willen maken. Meer info op <https://www.dela.be/nl/over-dela/cooperatie/dela-fonds/dela-fonds-projecten>